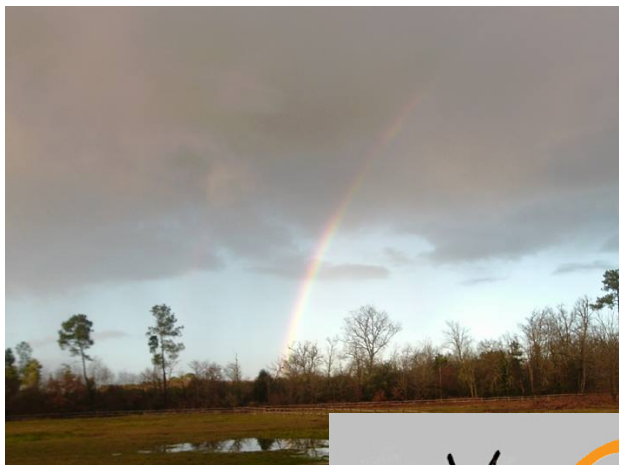


LA FERME A CULTURE



éco-lieu

stabilis

Béatrice **Gilles**
06 25 24 34 22 / 06 68 46 15 25
8, Allée de Roumegous
33125 Saint-Magne
Association Loi 1901
Siret: 799 647 227 00013



Présentation Générale

Aux Origines du Projet

Potabilis est une association créée en novembre 2013, basée à Saint Magne dans le Parc Régional des Landes de Gascogne.

Elle a pour but, dans l'esprit des Colibris, par la réhabilitation d'une ancienne ferme de 37 ha en éco-lieu, de permettre l'émergence d'un modèle alternatif en invitant les personnes (adhérentes, bénévoles, volontaires, sympathisantes) à renouer avec la terre par la création d'ateliers et de chantiers participatifs.

Béatrice Boyries propriétaire du lieu, appartenant à la famille depuis 1896, voulait faire revivre la ferme de son enfance depuis toujours. C'est en rencontrant Gilles Lafosse (jardinier amoureux et maître composteur depuis 2013) qu'ils finirent par concrétiser leur rêve commun.

Voulant, dans l'esprit de Pierre Rabhi, partager leur passion, leur joie de vivre libre et sobrement, ils créèrent l'association Potabilis. C'est ainsi que, par le réseau des Colibris, le bouche à oreille, le réseau associatif ou encore lors de débats, projections ou événements que l'association voit le jour est commence à s'organiser dès novembre 2013.

A ce jour Potabilis éco-lieu a grandi et une saison de jardin en permaculture l'a rendu auto-suffisante dans son alimentation. De travaux en chantiers participatifs, le four à pain est d'or et déjà en service pour le bien de tous. Les dons et aides viennent de toutes parts, ainsi que les idées.

Qu'est ce qu'un éco-lieu ?

L'éco-lieu n'est pas un espace public, c'est un lieu de vie où ses habitants et bénévoles accueillent les personnes sur des temps d'animations ponctuelles, des chantiers participatifs, de formations, de travail et d'évènements. Tous cela dans un esprit de partage et de respect de l'autre et de l'environnement.

La création de ce lieu est fondée sur des valeurs de liberté, de respect, de convivialité, de partage et d'échange, sans discrimination de tous genres.

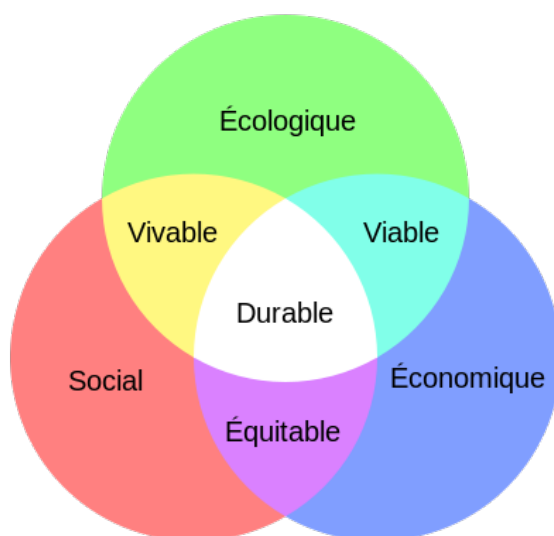
Définition officielle

« Un éco-lieu est une agglomération, généralement rurale, ayant une perspective d'autosuffisance variable d'un projet à l'autre et reposant sur un modèle économique alternatif. L'écologie y a une place prépondérante. La priorité est en effet de redonner une place plus équilibrée à l'Homme en harmonie avec son environnement, dans un respect des éco-systèmes présents. »¹

¹ <http://fr.wikipedia.org/wiki/%C3%89covillage>

Les Objectifs Généraux

2



La mise en place d'un éco-lieu et d'un lieu de vie éco-responsable est réalisé en fonction de plusieurs objectifs. Celle-ci crée et implique des objectifs qui se déclinent sous différents aspects : environnemental, humain (individu) et collectif.

* *Pour l'Environnement :*

- Maintenir la bio-diversité
- Protéger et restaurer les habitats naturels
- Développer un modèle durable d'agriculture : la Permaculture, l'électroculture, l'agroforesterie, le compostage
- Optimisation de l'utilisation des ressources naturelles (eau, énergies, matériaux), notamment par la réduction, récupération et réutilisation des matériaux
- Promouvoir et partager un mode de vie écologique

* *Pour l'Humain :*

- Fournir une meilleure qualité de vie basée sur la satisfaction des besoins fondamentaux
- Créer un environnement favorable à l'éveil et l'épanouissement personnel
- Processus de vivre ensemble, apprentissage de consensus et de respect de l'autre et de soi-même, communication non violente
- Développer un sentiment d'appartenance, de sécurité favorisant une participation active et partagée équitablement
- Diminution de la charge de travail, des dépenses, grâce à un partage des tâches collectives
- Améliorer la santé physique et mentale grâce à un cadre de vie sain et adapté par la mise

2 source du schéma : Site UVED (Université virtuelle environnement et Développement durable)

en place d'ateliers de bien-être

* *Pour le Collectif/la Société :*

- Ramener les personnes vers les zones rurales afin de lutter contre les problématiques urbaines (précarité dû au chômage massif entraînant un questionnement sur l'utilité sociale, pauvreté urbaine et insalubrité des logements, etc.)
- Stimuler l'économie rurale en forte baisse
- Développer la vie et l'offre culturelle dans les campagnes en proposant des activités aux personnes les plus éloignées, isolées

Partenaires Associatifs

Le réseau des Colibris
Kokopelli
Jardins de tomates
Ferme Sainte Marthe
Arbres et Paysages 33
Ejeri jardins
2 apiculteurs professionnels : Sandrine et Jonathan
Graines d'Aquitaine
Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne
Eco-lieu Jeanot
Eco Hameau Intergénérationnel Oasis La Source

Les Pôles Associatifs

Jardins pédagogiques



Adaptés à tous (autistes, personnes à mobilité réduite, enfants, personnes âgées, adultes, etc.), ces espaces sont l'occasion d'aborder et de pratiquer différentes techniques comme par exemple la permaculture, l'agroforesterie, la culture de vergers, le compostage, l'apiculture, l'aviculture, la médiation animale mais aussi de découvrir différentes disciplines telles que la botanique par exemple.

L'association est à ce jour en partenariat avec d'autres associations et organismes institutionnels, elle tend ainsi à développer un lieu ressource où se développe des semences libres et non stériles afin de préserver la bio-diversité et de les partager au sein du réseau de partenaires militants.

Grâce à la création de nombreux potagers (utiles en tant que supports pédagogiques ou pour assurer l'auto-suffisance de ces habitants), Potabilis a la possibilité de réaliser la vente de ses fruits et légumes naturels en vente directe, sur place, pour les particuliers. Cette démarche, en circuit court, est une ressource financière occasionnelle destinée à palier aux charges inhérentes à sa production. Ses bénéfices serviront aux investissements et salaires futurs.



Ateliers de bien-être

La réalisation d'activités est un moyen de prendre le temps d'écouter son propre corps, dans un objectif de bien-être. Cela peut être mis en place à travers différentes activités, encadrées par des professionnels :



❏ La « Cuisine Santé » permet la découverte et l'apprentissage d'une alimentation saine à l'aide de produits naturels (légumes et fruits du jardin) sur les conseils d'un animateur (théorie et pratique).

Cela permet une application concrète des conseils prodigués par le professionnel, pour favoriser la transmission et sensibiliser les personnes au bien-fait des produits du jardin. Autour de ce temps nécessaires pour notre développement, les participants retrouvent du sens et des valeurs simples comme la convivialité et le partage qui se déroule durant le repas. Les participants peuvent également s'approprier les différentes techniques et les pratiquer chez eux ensuite.

❏ Cet espace est également l'occasion de découvrir et de fabriquer soi-même des produits cosmétiques ou ménagers, naturelles et à moindre coût :

- Fabriquer ses lessives, ses savons, etc.
- comprendre et utiliser la phytothérapie, l'aromathérapie
- Pratiquer des séances de Yoga, de Reiki

Cet atelier est alors un support de médiation afin de travailler sur l'estime de soi et sa propre valorisation.

Eco - habitat

L'éco-lieu étant récemment sorti de terre, une adaptation du lieu est nécessaire afin d'accueillir le public en fonction des normes imposées et ce dans un esprit écologique.

Pour cela des rénovations-créations ont été réalisées :

- ✓ Rénovation du four à pain : charpente toiture, remise en état four et mur (photo de gauche)
- ✓ Extension cuisine extérieure à l'aide de palettes.
- ✓ Module 4X3 adossé à la grange en palette
- ✓ Une toilette sèche
- ✓ Abri jardin : local pour outil de jardinage.
- ✓ ENERGIE : Réalisation d'un caisson aéro-voltaïque (photo de droite)



Et bien d'autres sont à mettre en place pour développer l'éco-lieu :

- ✗ Cuiseur et four solaire
- ✗ Séchoir à plante
- ✗ Poulailler ambulant et permanent
- ✗ Fabrications : nichoirs, mangeoires, hôtels à insectes.
- ✗ Mobilier pour parcelles sur élevées (handicap)
- ✗ Toilettes sèches
- ✗ Douche solaire
- ✗ Eolienne
- ✗ Yourte : stage professionnel pro-paille RFCP
- ✗ Plan phytoépuration
- ✗ Earth-ship (à l'étude)
- ✗ ENERGIE LIBRE : expérimental
- ✗ Rénovation ancienne bergerie

Ces ateliers de constructions/rénovations permettent d'organiser des chantiers sous diverses formes : des chantiers participatifs, de formations qualifiantes, des ateliers participatifs tels que les ateliers « énergies vertes ».

Cet espace est un lieu ressource où s'échange les savoirs et connaissances dans une optique de partage, de créativité et de faisabilité.



Eco - tourisme



Accueillir du public est un des objectifs principaux de ce lieu, il est également possible de venir y faire un séjour afin de prendre plus de temps pour découvrir et vivre à vie à la ferme. Le camping à la ferme, le woofing³, ou encore les lits dans les arbres sont les diverses formes possibles d'hébergement que propose l'association pour le moment. Les résidents pourront alors participer, s'ils le souhaitent, aux activités quotidiennes ou ateliers. Ce lieu de vie et de partage est à l'occasion un espace de création où peuvent s'organiser des événements divers et festifs (fête du pain, concerts,

concours photos, balades ...) autour du développement durable.



³ il s'agit de partager un mode de vie directement chez l'habitant, en apprenant et échangeant, et tout en étant accueilli gratuitement. On appelle cela le tourisme d'immersion. Source : <http://www.woofing.fr/>

La légende du Colibri

Un jour, dit la légende, il y eut un immense incendie de forêt. Tous les animaux terrifiés, atterrés, observaient impuissants le désastre. Seul le petit colibri s'activait, allant chercher quelques gouttes avec son bec pour les jeter sur le feu. Après un moment, le tatou, agacé par cette agitation dérisoire, lui dit : « Colibri ! Tu n'es pas fou ? Ce n'est pas avec ces gouttes d'eau que tu vas éteindre le feu ! »

Et le colibri lui répondit : « Je le sais, mais je fais ma part. »⁴



⁴ <http://www.colibris-lemouvement.org/colibris/la-legende-du-colibri>

Nous Contacter



Association Potabilis Eco-lieu

8 allée de Roumegous 33125 Saint Magne

Béatrice (présidente) : 06.25.24.34.22

Gilles (secrétaire) : 06.68.46.15.25

potabilis@laposte.net



Potabilis eco-lieu

